

Accademie della Maestria femminile

Il respiro delle donne
Custodire, concepire ogni giorno 'altre' parole

Il respiro consapevole porta alla luce, disvela, rivela, fa di ogni resto di nuovo l'intero. Perché per far nascere ogni giorno il mondo, ho bisogno di coltivare il respiro e radicarmi nel corpo, ho bisogno di custodire e concepire parole capaci e capienti, da sempre fedeli. Cominciare, continuare ogni volta il respiro è cominciare, continuare ogni volta il fiato del mondo, è riparare – rimettere insieme e proteggere – le parole che fanno la vita, guadagnare ogni volta il luogo che già siamo...

L'itinerario teorico-esperienziale proposto prevede sessioni guidate di meditazione di consapevolezza e momenti di condivisione tra le partecipanti.

Conduce Carla Gianotti

Traduttrice di testi religiosi tibetani, saggista e docente di Buddhismo tibetano alla Scuola Superiore di Filosofia Orientale e Comparativa di Rimini, conduce da anni seminari di filosofia materna e pratica della fiducia, e incontri di meditazione di consapevolezza. Di recente per le Accademie della Maestria Femminile ha tenuto l'Accademia Le pratiche della fiducia.

Gli incontri si terranno in presenza presso la Casa della Memoria di Milano in via Confalonieri, 14 (M2 Gioia/Garibaldi o M5 Isola) il venerdì dalle 17 alle 19 nelle seguenti date:

7 - 14 -21 ottobre 2022

Se si preferisce praticare la meditazione di consapevolezza a terra e non sulla sedia, occorre portare con sé tappetino e cuscino di meditazione. E' consigliato abbigliamento comodo.

Le Accademie della Maestria femminile sono un progetto della Fondazione Scuola di Alta Formazione per Donne di Governo e della Galleria Nazionale di Arte Moderna e Contemporanea di Roma.
Le Accademie sono concepite come laboratori permanenti dedicati a donne e uomini e si rivolgono a persone in trasformazione per orientare la loro vita futura, ma anche a persone, soprattutto donne, che attendono un reinserimento lavorativo o che desiderano ripensare dalle radici il loro lavoro attuale.

Gli incontri sono gratuiti previa iscrizione via mail a: info@scuoladonnedigoverno.it

Un progetto di:

SCUOLA DI ALTA FORMAZIONE DONNE DI GOVERNO | LA GALLERIA NAZIONALE

In collaborazione con:

CASA DELLA MEMORIA MILANO | Comune di Milano